

МЕНЮ

Приятного аппетита!

МБОУ «Гимназия №3»
Вахитовского района г. Казани

20 января 2023 г.

Ланч (1-4 классы)

ПЯТНИЦА					
Завтрак					
№ 243/2015	Сосиски отварные	50	4,70	5,05	0,40 66
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5	5,85	5,61	30,78 204
379/2015	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	21,07 120
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125	3,5	3,5	5,12 63
	Батон высший сорт	46	3,45	1,33	23,64 121
	Итого:		20,80	17,00	81,01 574
Обед (в том числе бесплатное питание)					
№ 338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8 47
97/2015	Суп картофельный	200	2,01	2,38	15,87 93
№ 47/2015	Салат из квашенной капусты (без лука)	60	0,98	3,05	4,63 51
ТТК 2022 г	Чикен	90	11,10	8,20	19,09 195
ТТК 2020 г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,28	4,66	22,03 146
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,10	0,04	10,71 44
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,75 33
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38 35
	Итого:		19,76	19,00	96,26 644
	Итого бесплатный комплекс:		17,35	16,22	70,59 504
Полдник					
ТТК 2021г	Вак - бялиш с мясом и рисом	90	8,82	12,45	32,46 277
ТТК	Сок пакетированный (в ассортименте)	1 шт/200	1	0,2	20,2 92
	Итого:		9,82	12,65	52,66 369
	Всего:	200,00	50,38	48,65	229,93 1587



Директор

Зав. производством

А.Ю. Морозов

Л.А Абдрахманова